



Eco-driving tips – Hoe energiezuinig rijden?

Deel 2b / Oefening 14

De 'Gouden' en 'Zilveren regels' van Eco-driving

Automobilisten kunnen verschillende eenvoudige zaken doen om veiliger en milieuvriendelijker te rijden. Onderstaande tips geven al enkele ideeën over hoe men kan besparen op brandstof, veiliger kan rijden en de vervuiling kan terug dringen.

→ *Gouden regels van Eco-driving*

Deze regels zijn eenvoudige, maar belangrijke tips die een grote impact hebben op het brandstofverbruik van auto's.

1 • Hou altijd voldoende afstand en anticipeer op het verkeer zodat je zoveel mogelijk dezelfde snelheid kan aanhouden zonder te remmen of te stoppen.

- Anticipeer zoveel mogelijk op voorhand op verkeerssituaties en andere weggebruikers.
- Blijf op een grotere afstand van het voertuig voor je zodat je niet onnodig moet versnellen of remmen en laat de auto zo veel mogelijk uitbollen.

Als je altijd een afstand van ongeveer drie seconden bewaart tussen je auto en je voorganger, zal je als chauffeur meer tijd hebben om te sturen in plaats van bij te sturen.

Belangrijkste tip: Laat het gaspedaal los als je ziet dat het verkeer vertraagt. Zo behoud je een veilige afstand. Door deze simpele tip kunnen onregelmatigheden in het verkeer gemakkelijk opgevangen worden. Je hoeft niet meer onnodig te remmen of te versnellen waardoor je een constante snelheid kan aanhouden.

- Maak zoveel mogelijk gebruik van de opgebouwde snelheid van je auto.

Dat betekent dat je de opgebouwde kinetische energie van je auto maximaal benut. Het is de bedoeling dat je de auto laat uitbollen en verder zo veel als mogelijk aan een constante snelheid rijdt in plaats van te remmen en te versnellen.

Extra informatie: Voor deze tip zijn er drie verschillende technieken van toepassing. Het is belangrijk dat je nagaat welke technieken het best bij je auto passen en dat je je altijd houdt aan de verkeersvoorschriften.



Techniek 1: Het gaspedaal vrij vroeg loslaten en in versnelling blijven als u vertraagt of bergafwaarts rijdt. Dit zal in de meeste situaties en bij de meeste voertuigen de brandstofafsluitklep activeren. Die functie zorgt er voor dat er haast geen brandstofuitstoot meer is. Maar de functie werkt niet bij een laag toerental en oudere voertuigen zijn vaak niet uitgerust met de functie. Daarom moeten de volgende twee tips ook altijd nageleefd worden, zolang ze niet in strijd zijn met de nationale verkeersregels.

Techniek 2: Door het voertuig in neutraal te laten rijden terwijl de motor stationair draait zal je beter gebruik maken van de opgebouwde snelheid van je auto in gevallen waarbij de brandstofafsluitklep niet werkt. Je kan op deze manier vaak verrassend ver blijven rijden (let op dat je in versnelling blijft als je bergafwaarts rijdt, zodat je niet ongewild versnelt).

Techniek 3: Het voertuig laten uitbollen, maar met de versnellingspook in de juiste versnelling is een handige afwisseling op de vorige techniek. Dit is vooral handig als de brandstofafsluitklep niet aanslaat of als je verwacht om snel opnieuw in die versnelling verder te rijden.

2. Rij aan een constante snelheid aan een laag toerental (rpm)

Probeer zo vlot mogelijk te rijden in de hoogst mogelijke versnelling zodat je toerental zo laag mogelijk blijft. Op die manier zal je veiliger rijden en minder brandstof verbruiken dan wanneer je aan dezelfde gemiddelde snelheid rijdt, maar meer remt en versnelt. Gebruik je cruise control indien mogelijk, zelfs in het stadsverkeer.

Onthou dat snel rijden of een hoog toerental het brandstofverbruik de hoogte in jaagt. Snel rijden verhoogt de brandstofuitstoot drastisch. Data van de Automobiel Associatie (AA) in het Verenigd Koninkrijk tonen bijvoorbeeld aan dat een auto bij een snelheid van 136 km/u doorgaans ongeveer 25 procent meer brandstof verbruikt dan dezelfde auto bij een snelheid van 112 km/u over dezelfde afstand.¹ De Oostenrijkse rijsschool associatie schat bovendien dat aan 130 km/u rijden ongeveer twee liter brandstof meer verbruikt dan wanneer je 100 km/u rijdt.

3. Schakel vroeg en rij altijd in de hoogst mogelijke versnelling zonder de motor te overbelasten.

Schakel een versnelling hoger aan ongeveer 2.000 rotaties per minuut. Aan een hoge of zelfs een gemiddelde rotatiesnelheid rijden, verbruikt altijd meer brandstof dan een lage rotatiesnelheid aan gelijk welke snelheid. Daarom is het aangeraden om op tijd te schakelen. Uiteraard moet je altijd rekening houden met het vermogen van je voertuig en de specifieke verkeerssituatie.

¹ Eco-driving advice. Get more out of the fuel you buy. Bron: AA – The Automobile Association Ltd. (2011)



Een leidraad voor het schakelen en rijden aan een constante snelheid (op een vlak terrein, niet bergop):

- » 1^{ste} versnelling: Enkel om te starten (een voertuiglengte)
- » 2^{de} versnelling: 20 km/u
- » 3^{de} versnelling: 30 km/u
- » 4^{de} versnelling: 40 km/u
- » 5^{de} versnelling: 50 km/u
- » 6^{de} versnelling: 60+ km/u

Plankgas geven moet zo vaak mogelijk vermeden worden. Gebruik bij het bergop rijden, indien mogelijk, een versnelling waarbij je niet meer dan drie vierde van de gaspedaal moet indrukken. Als je veel moet versnellen, kan je soms brandstof uitsparen door versnellingen over te slaan bijv. van 3^{de} naar 5^{de} of van 4^{de} naar 6^{de}.

Als je met een auto rijdt die uitgerust is met een automatische versnellingen, activeer dan zo weinig mogelijk de functie om de versnelling te verlagen tenzij je dat moet doen uit veiligheidsoverwegingen.

4. Controleer regelmatig de bandenspanning van je autobanden.

Als je autobanden niet voldoende zijn opgeblazen wordt er een bijkomende weerstand gecreëerd waardoor je meer brandstof verbruikt. Controleer daarom regelmatig je bandenspanning, minstens een keer per maand. Dat is vooral belangrijk als je aan hoge snelheden rijdt. Een lage bandendruk is een veiligheidsrisico en het verspilt veel brandstof. De juiste bandenspanning voor je auto, vind je in de handleiding van je wagen (let op: dit is afhankelijk van hoe zwaar je auto geladen is, je snelheid en maximumdruk).

Regelmatig je bandenspanning controleren zal niet alleen brandstof uitsparen, je banden zullen ook minder snel verslijten.

5. Vermijd te zwaar geladen auto's en aerodynamische belemmeringen.

Elektrische toestellen en vooral de airco verbruiken veel brandstof. Wees dus spaarzaam met deze functies.

Vermijd overtollig gewicht en onnodige aerodynamische belemmeringen zoals ramen opendraaien bij een hoge snelheid of extra laadruimte op de auto bevestigen als het niet echt nodig is.



→ *Meer Eco-driving tips – Zilveren regels van Eco-driving*

- 1. Brandstof besparen begint bij een milieuvriendelijke wagen.**
Kies een automodel met een lage CO₂-uitstoot. Dieselloertuigen moeten altijd een deeltjesfilter hebben. Een schermpje waarop je het brandstofverbruik kan volgen, een econometer, zal je ook helpen besparen. Cruise control en automatische versnellingen zullen je uitstoot ook verlagen.
- 2. Vermijd korte autoritten, want een koude motor verbruikt meer per kilometer.**
Koude motors hebben veel meer brandstof nodig dan opgewarmde motors. Bovendien veroorzaken ze relatief meer CO₂. Bij korte ritten bereikt de motor nooit zijn optimale temperatuur waardoor hij sneller verslijt.
- 3. Start de motor pas als je echt gaat rijden.**
Begin te rijden van zodra je de motor hebt gestart, je moet de motor niet opwarmen. Stationair draaien verspilt brandstof. Bovendien warmt de motor sneller op als je aan het rijden bent.
- 4. Leg de motor af als je voor een langere tijd stilstaat.**
Leg de motor af als je een tijdje blijft stilstaan. Voor de meeste moderne motoren is het break-evenpoint – het punt waarbij het stilleggen van de motor minstens evenveel brandstof uitspaat als het opstarten van de motor aan brandstof kost – ongeveer 20 seconden.
- 5. Gebruik olie met een lage wrijvingsweerstand en energiebesparende banden.**
Let op het EU-labelsysteem.
- 6. Doe de ramen dicht als je snel rijdt.**
De ramen open laten verhoogt de dynamische last en dat verbruikt meer brandstof.
- 7. Laat je auto regelmatig nazien en onderhouden.**
Zorg ervoor dat je auto regelmatig onderhouden wordt (leef het schema van de autobouwer na) zodat je motor efficiënt blijft werken.
- 8. Overweeg andere transportmiddelen (wandelen, fietsen, openbaar vervoer of carpoolen).**
Ongeveer 25 procent van alle autoritten duurt minder dan twee kilometer en 50 procent van alle autoritten is voor minder dan vijf kilometer.¹ Wandelen en fietsen is niet alleen goed voor het milieu, het is ook goed voor de gezondheid en de portemonnee. Ook het openbaar vervoer is een goed alternatief. Het is goedkoper, je hebt minder stress en er komen minder uitlaatgassen vrij. Je kan ook overwegen om te carpoolen met vrienden/collega's of een auto delen. Zo kan je ook brandstof en andere kosten uitsparen.

¹ Cycling: the way ahead for towns and cities. Bron: European Commission (1999)